

## **LISTA DE INSTRUCTORES EXPERTOS**

### **Lic. Pedro Marroquón**

Abogado Especializado en Derecho migratorio

Regularización migratoria, derechos laborales en México, trámites necesarios para obtener permisos de trabajo y seguridad social.

### **Lic. Karina Sarahí López**

Trabajadora Social Senior

Evaluación de necesidades, desarrollo de planes individuales de inserción laboral y asesoría en el acceso a servicios de apoyo. Experta en trabajo social con experiencia en intervención comunitaria y conocimientos en apoyo a personas migrantes.

### **Lic. Vidari Pérez**

Trabajadora Social Junior

Apoyo en la ejecución de actividades, seguimiento de participantes y asistencia en trámites de servicios sociales.

## **PLAN DE ESTUDIOS PROPUESTO PARA EL TALLER DE EMPLEABILIDAD PARA JÓVENES MIGRANTES, REFUGIADOS Y DESPLAZADOS**

### **Módulo 1: Preparación para la Inserción Laboral**

#### **1. Objetivos Personales y Profesionales**

Identificación de habilidades y talentos individuales.

Definición de objetivos laborales a corto y mediano plazo.

#### **2. Redacción de Currículum Vitae y Cartas de Presentación**

Tipos de CV y cómo destacar las habilidades de forma efectiva.  
Creación de cartas de presentación específicas para cada tipo de empleo.

3. Preparación para Entrevistas Laborales

Simulaciones de entrevistas con retroalimentación.

Estrategias para manejar preguntas difíciles.

**Módulo 2: Desarrollo de Habilidades Blandas**

1. Comunicación y Escucha Activa

Técnicas de comunicación efectiva y resolución de conflictos.

Trabajo en equipo y habilidades interpersonales.

2. Liderazgo y Proactividad en el Trabajo

Desarrollo de habilidades de liderazgo y toma de iniciativa.

Adaptabilidad y manejo del cambio en el entorno laboral.

**Módulo 3: Alfabetización Digital**

**1. Herramientas Digitales Básicas**

Uso de herramientas básicas de Office (Word, Excel).

Creación de cuentas en plataformas de búsqueda de empleo.

**2. Redes Sociales para la Búsqueda de Empleo**

Optimización de perfiles en redes como LinkedIn.

Estrategias para establecer conexiones profesionales.

**Módulo 4: Derecho Laboral y Trámites para Trabajar en México**

**1. Derechos Laborales Básicos en México**

Explicación de los derechos laborales en México: jornada laboral, salario mínimo, descansos, entre otros.

Seguridad social y cómo acceder a los beneficios.

**2. Trámites para la Obtención de Permisos de Trabajo**

Documentación necesaria para obtener permisos de trabajo.

Asesoría para el proceso de registro en el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) y otras instituciones relevantes.

## **Módulo 5: Capacitación Técnica en Preparación de Alimentos**

### **1. Manejo Higiénico de Alimentos y Buenas Prácticas de Cocina**

Normas de higiene y seguridad en la cocina.

Técnicas de conservación de alimentos y prevención de contaminación cruzada.

### **2. Técnicas Básicas de Cocina y Preparación de Platos**

Introducción a técnicas culinarias esenciales.

Preparación de platos que se puedan vender o utilizar en emprendimientos de comida.

## **Módulo 6: Capacitación en Producción de Productos Artesanales**

### **1. Introducción a Técnicas Artesanales y Manualidades**

Técnicas básicas de producción artesanal (teñido, bordado, cerámica, etc.).

Selección de materiales y herramientas adecuadas para productos de calidad.

### **2. Diseño y Empaque para el Mercado Local**

Cómo mejorar la presentación de productos para hacerlos atractivos.

Estrategias de empaque y presentación para atraer a los clientes.