



Information for Parents About Fluoride Varnish

Why do we recommend putting fluoride varnish on children's teeth?

Tooth decay is one of the most common preventable diseases seen in children. Children as young as 12-18 months can get cavities. Cavities in baby teeth can cause pain and even prevent children from being able to eat, speak, sleep and learn properly. Children do not lose all their baby teeth until they are about 12 to 13 years old.

What is fluoride varnish?

Fluoride varnish is a protective coating that is painted on teeth to help prevent new cavities and to help stop cavities that have already started.

Is fluoride varnish safe?

Yes, fluoride varnish can be used on babies from the time they have their first teeth. Only a very small amount of fluoride varnish is used.

How is it put on the teeth?

The varnish is painted on the teeth. It is quick and easy to apply and has a great taste.

PATIENT DIRECTIONS AFTER A FLUORIDE VARNISH TREATMENT

After applying Varnish, as you rub your tongue on the outside surface of your teeth, you should feel a coating of the varnish. The treatment period is approximately 4 to 6 hours.

Please:

- **Do not brush or floss your teeth for at least 6 hours after the treatment**
- **Eat only soft food for at least 2 hours after the treatment**
- **Wait until the next day to resume normal oral hygiene (brushing and flossing)**

**A thorough brushing and flossing will easily remove any remaining Varnish.
Your teeth will return to the same shine and brightness as before the treatment.**

Baby teeth are Important!



Información para los obre el esmalte de fluoruro

¿Porque nosotros recomendamos la aplicación del esmalete de fluoruro en los dientes de los niños?

Las caries es una de las enfermedades prevenibles mas comunes vista en los niños. Los niños pequeños desde los 12-18 meses pueden tener cavidades. Las cavidades en los dientes de leche pueden causar dolor y aun hasta evitar a los niños a poder comer, hablar, dormir y aprender apropiadamente. Los niños no pierden todos sus dientes de leche hasta que tienen como de 11 a 12 años de edad.

¿Que es el esmalte de fluoruro?

El esmalte de fluoruo es una capa protectora que es pintada sobre los dientes para ayudar a prevenir nuevas cavidades y para ayudar a detener a las cavidades que ya hallan comenzado.

¿Es el esmalte de fluoruro seguro?

Si, el esmalte de fluoruro puede ser usado en bebés desde que ellos tienen sus primeros dientes. Solamente una cantidad pequeña de esmalte de fluoruro es usada.

¿Como es el fluoruro aplicado en los dientes?

El esmalte es pintado sobre los dientes. Es rapido y fácil de aplicar y tiene bien sabor.

Instrucciones para pacientes despues de que un tratamiento del barniz del fluoruro

Despues de aplicar Varnish, debe sentir una capa del barniz mientras frota su lengua sobre la superficie exterior de sus dientes. Tambien debe ver una capa fina del barniz en la superficie de sus dientes. Eltratamiento de Varnish es aproximadamente 4 a 6 horas. Para alcanzar las resultada maximas, siga las instrucciones abajo inmediatamente despues del tratamientient :

- No cepille os seda sus dientes por lo menos 6 horas despues del tratamiento
- Coma comida suave por lo menos 2 horas despues del tratemineto
- Espere hasta el dia siguiente para resumir higiene oral normal

Una limpiez completa con cepillo y seda quitara facilmente el resto del Varnish. Sus dientes volveran al mismo billo que antes del tratamiento.

¡ Los dientes de leche son importantes!

Recuerde, no limpie los dientes de su niño/a hoy y no les de comidas duras o pegajosas. Comienze a limpiar los dientes de su niño/a mañana en la mañana.